

---

## STARTE DEINEN TAG

---

### ENERGIEREICH

Pekannuss-Zimt **Granola** mit Kokos-Joghurt | 6,90 €  
Beeren | Dattelsirup | Minze <sup>a4, f, h5</sup>

Warme **Hirse** mit gebratener Birne | Heidelbeeren | 8,50 €  
Mandeln | Mango <sup>f, h1</sup>

### Cremig warmer Porridge

- mit **Apfelkompott** | gebratener Apfel | Walnuss | Zimt | 7,90 €  
Cranberries <sup>a4, h3</sup>

- mit **Kokos-Joghurt** | Mango | Kakaonibs | Pekannusskernen | 7,90 €  
Ahornsirup <sup>a4, f, h5</sup>

**Açaí Smoothie Bowl** mit Banane | 8,90 €  
geröstetem Buchweizen | Beeren | Kokoschips

why!

---

## STARTE DEINEN TAG

---

### WÜRZIG

<b>Grilled Cheeze</b> Sandwich mit Sauerteigbrot   Tomaten   Spinat <sup>a1, a2, h1, 2, 3</sup>	9,50 €
<b>Scrambled Tofu</b> auf luftigem Laugenbrötchen mit confierten Tomaten   Schnittlauch <sup>a1, f, 2</sup>	7,90 €
Geröstetes Sauerteigbrot <b>EINS:</b> mit Erbsen-Limettencreme   gebratenen Champignons   Sojasoße   Erbsen-Triebe <sup>a1, a2, f</sup>	7,50 €
Geröstetes Sauerteigbrot <b>ZWEI:</b> mit Rote Bete Creme   Rucola   Zwiebeln   Feta Alternative   Pekannuss   Dattelsirup <sup>a1, a2, h5</sup>	7,50 €
Geröstetes Sauerteigbrot <b>DREI:</b> mit Hummus   gebratenem Spinat   Sojasprossen, Curry   gedörrte Kirschtomaten <sup>a1, a2, f, k</sup>	7,50 €

why!

---

## STARTE DEINEN TAG

---

### SÜß

Fluffige Blaubeer-**Pancakes** mit Bananen | 9,50 €  
Heidelbeeren | Ahornsirup <sup>a1, f</sup>

Dinkel-**Banana Bread** mit Nüssen und Cranberries | 4,50 €  
lauwarm serviert | Nuss-Nougat-Creme <sup>a5, f, e, h1, h5</sup>

### French Toast aus luftigem Hefezopf

- mit Apfelkompott | Zimt/Zucker <sup>a1, a2, a3, a5, f, h1</sup> 8,90 €

- mit Kirschragout | Vanillecreme <sup>a1, a2, a3, a5, f, h1, h4</sup> 8,90 €

Frisch gebackene **Zimtschnecke** | Macadamiamus | 3,90 €  
Feigenmarmelade <sup>a1, f, h8</sup>

why!

---

## STARTE DEINEN TAG

---

### INDIVIDUELL

Würziges Brötchen <sup>a1, a2, h4</sup>  
mit Cashews & Ras el-Hanout  
2,20 €

Helles Brötchen <sup>a1, a3</sup>  
mit Gerste  
2,20 €

Croissant <sup>a1, a3</sup>  
2,90 €

Laugenbrötchen <sup>a1</sup>  
2,20 €

Vollkornbrot <sup>a2</sup>  
2 Scheiben  
1,90 €

Hefezopf <sup>a1, a3, a4, a5, h1</sup>  
2 Scheiben  
2,50 €

Streichcreme Natur p.P. <sup>h1</sup>  
1,90 €

Marmelade p.P.  
Erdbeer | Himbeer | Sauerkirsch  
1,50 €

Erdnussbutter p.P. <sup>e</sup>  
1,90 €

Nuss-Nougat Creme p.P. <sup>h2, m</sup>  
1,90 €

Genießerscheiben <sup>h1, 3</sup>  
pflanzlich | 2 Stück  
2,50 €

Hummus <sup>k</sup> p.P.  
1,40 €

Rote Bete Creme p.P.  
1,40 €

Erbsencreme p.P. <sup>h1</sup>  
1,90 €

Allergene A) Glutenhaltiges Getreide (a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse B) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse C) Eier und Eierzeugnisse D) Fisch und Fischerzeugnisse E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse F) Soja und Sojaerzeugnisse G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) H) Schalenfrüchte (h1: Mandel, h2:Haselnuss, h3:Walnuss, h4:Kaschunuss, h5:Pecannuss, h6:Paranuss, h7:Pistazie, h8:Macadamianuss und h9:Queenslandnuss) und daraus hergestellte Erzeugnisse I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse J) Senf und Senferzeugnisse K) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse L) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO<sub>2</sub> angegeben M) Lupine sowie Erzeugnisse daraus N) Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus Zusatzstoffe 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel Saccharin 5) mit Süßungsmittel Cyclamat 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßungsmittel Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) gentechnisch verändert

why!